

## **BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA POTENCIAR LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO ENERGÉTICO**

**Ser respetuosos con el medio ambiente es un compromiso y una obligación para todos nosotros. Una de las formas de manifestar ese compromiso (aunque no la única) es intentar reducir en la medida de nuestras posibilidades el consumo energético.**

**A continuación recordamos algunas de las formas de conseguirlo. Todas ellas son sencillas y están a nuestro alcance.**



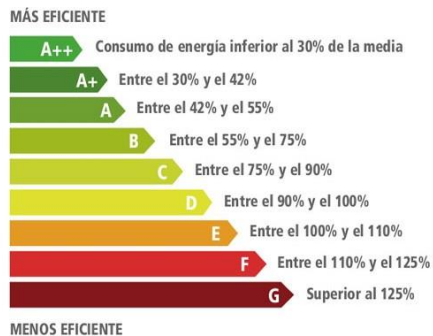
**-Evitar mantener puertas y ventanas abiertas mientras hacemos uso del sistema de climatización.**

**-Seleccionar una temperatura adecuada (21° en invierno y 26° en verano).**

**-Mantener cerradas durante la noche las persianas en invierno y entornadas durante la mañana en verano para aprovechar la regulación natural de temperatura en cada época.**

**-Aprovechar la luz natural siempre que dispongamos de ella en cantidad suficiente y en la medida en que podamos prescindir de la luz eléctrica.**

**-Utilizar lámparas de bajo consumo o LED.**



**-Tener en cuenta la etiqueta de eficiencia energética cuando vayamos a adquirir equipos eléctricos (de A a C, mayor eficiencia; D y E, consumo medio; F y G, alto consumo).**



**-Dejar siempre apagados los equipos eléctricos y electrónicos antes de marcharnos o cuando vayamos a estar ausentes más de 30 minutos.**



**-Evitar cuando sea posible el uso de ascensores.**

